

**Исетский муниципальный район
МАОУ Слобода-Бешкильская СОШ**

СОГЛАСОВАНО
Эксперт, зам.директора по УВР
Васильева С.Н.
«31» 08.2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы светской жизни»
для обучающихся 7-8 класса на 2023-2024 учебный год

Демьянцева Т.А.
1 квалификационная категория
МАОУ Слобода-Бешкильская СОШ

2023год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СВЕТСКОЙ ЖИЗНИ»

Рабочая программа составлена на основе Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида. 5 – 9 классы под редакцией В. В. Воронковой (авторы коррекционного курса «Социально-бытовая ориентировка» В.И. Романина, Н.П. Павлова). М., Гуманитарный издательский центр «Владос», 2010 год

Специальные коррекционные занятия по ОСЖ направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СВЕТСКОЙ ЖИЗНИ»

подготовка обучающихся с интеллектуальной недостаточностью к самостоятельной жизни и труду в современных экономических условиях, к их включению в мир производственных, деловых человеческих отношений.

Задачи предмета:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности
3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду
4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки
5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Данная рабочая программа по ОСЖ адаптирована для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Особенности психического развития у детей данной категории с недостаточной сформированностью мыслительных операций обуславливают дополнительные коррекционные задачи, направленные на развитие мыслительной и речевой деятельности, на повышение познавательной активности детей, на создание условий осмысления выполняемой учебной работы.

Специальные коррекционные занятия по ОСЖ направлены на практическую подготовку детей к самостоятельной жизни и труду, на формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, на повышение уровня общего развития учащихся.

Большинство разделов программы изучается с пятого по девятый классы. Это позволяет, соблюдая принципы систематичности и последовательности в обучении, при сообщении нового материала использовать опыт учащихся как базу для расширения их знаний, совершенствования имеющихся у них умений, навыков и формирования новых. Основные содержательные линии выстроены с учётом возрастных и психофизических особенностей развития учащихся, уровня их знаний, умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объёма сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировано формировать и совершенствовать у детей с нарушениями интеллекта необходимые навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, учреждениями, в которые им придётся обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми.

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СВЕТСКОЙ ЖИЗНИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Учебный предмет «Основы социальной жизни» изучается в 7 – 8 классах 2 часа в неделю (68 часов в год.

Рабочая программа воспитания реализуется в рамках модуля «Школьный урок» через достижение личностных результатов обучения»

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Программа раскрывает следующие основные разделы курса ОСЖ:

7 класс

Личная гигиена

Особенности личной гигиены в жизни подростка. Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела. Особенности ухода за кожей лица и волосами. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

Культура поведения

Правила приглашения в гости и формы отказа. Подготовка к походу в гости, правила поведения в гостях. Выбор, вручение и прием подарка.

Жилище

Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к лету и зиме. Санитарная обработка помещения в случае необходимости. Уход за мебелью в зависимости от покрытия, средства по уходу за мебелью. Чистящие средства для окон и зеркал. Животные в доме.

Средства связи

Виды бандеролей, порядок их отправления. Упаковка и стоимость пересылки. Посылки. Виды упаковки, правила отправления и стоимость. Заполнение бланков.

Транспорт

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы. Их назначение и основные службы. Справочная служба вокзалов. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов. Примерная стоимость проезда до разных пунктов. Формы приобретения ж/д билетов. Порядок сдачи и получения его

Торговля

Универмаги и универсамы, их назначение и отделы. Специализированные магазины. Хранение чека. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам. Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.

Семья

Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе. Порядок получения паспорта. Составляющие бюджета семьи. Составление доверенности

Питание

Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление. Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи. Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю. Сервировка стола к обеду.

Медицинская помощь

Состав домашней аптечки. Лекарственные растения в домашней аптечке. Приготовление отваров и настоев. Первая медицинская помощь при травмах. Меры по предупреждению переломов. Приемы наложения шины.

Одежда

Значение продления срока службы одежды. Виды штопки, наложение заплат. Использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани, стирка изделий из шелка вручную. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Химчистка, виды услуг и правила пользования

Учреждения и организации

Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности, их назначение для жителей города.

8 класс

Личная гигиена

Значение косметики для девушки и юноши. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики. Средства и способы сохранения здоровья.

Культура поведения

Культура общения юноши и девушки. Внешний вид молодых людей. Значение тона разговора

Жилище

Уборка кухни, санузла, ванны. Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.

Средства связи

Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном автоматом, таксофоном, квартирным телефоном. Правила пользования телефонным справочником. Культура разговора по телефону. Получение справок по телефону. Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04). Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказов междугороднего телефонного разговора

Транспорт

Междугородний автотранспорт, автовокзал. Его назначение, маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов. Пристань. Порт. Основные службы.

Торговля

Специализированные магазины. Виды товара, отделы. Правила поведения в магазине

Семья

Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним – кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели. Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек.

Упражнения в купании, пеленании и одевании куклы.

Бюджет семьи. Виды источников дохода, основные статьи расходов. Сбережение. Значение и способы экономии расходов. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в сбербанк.

Питание

Кухонные механические приспособления.

Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка ягод, фруктов, овощей, зелени. Замораживание овощей

Виды теста. Приготовления изделия из теста. Запись рецептов.

Упражнения в составлении меню.

Медицинская помощь

Первая помощь при несчастных случаях. Первая помощь утопающему. Меры по предупреждению несчастных случаев. Профилактика глистных заболеваний. Помощь при укусах животных. Тепловой и солнечный удары.

Одежда

Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях. Правила и приемы глажения блузок, рубашек. Прачечная – знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами.

Бюджет семьи

Основные статьи расходов. Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи. Расходы на питание. Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки.

Учреждения и организации

Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение.

Дополнения

Тема «Торговля» - экскурсия на рынок; тема: «Бюджет семьи» - экскурсия в музей.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностными результатами изучения курса являются:

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
3. Привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
4. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
5. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Метапредметными результатами изучения курса являются:

-в результате выполнения под руководством учителя коллективных и групповых работ, закладываются основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию.

-владение начальными формами *познавательных универсальных учебных действий* — исследовательскими и логическими: наблюдения, сравнения, анализа, классификации, обобщения;

-получение первоначального опыта организации самостоятельной практической деятельности на основе сформированных *регулятивных универсальных учебных действий*: планирования предстоящего практического действия, прогнозирования, отбора оптимальных способов деятельности, осуществления контроля и коррекции результатов действий; научатся искать, отбирать, преобразовывать необходимую печатную и электронную информацию.

Независимо от технологической направленности обучения, программой предусматривается обязательное изучение общетрудовых знаний, овладение соответствующими умениями и способами деятельности; приобретение опыта практической деятельности по различным разделам программы.

Программа реализуется через следующие методы и приёмы обучения: разнообразные по форме практические упражнения и задания, наглядные опоры, демонстрация учебных пособий и образцов, технологические карты, практические работы, сравнение и сопоставление работ учащихся и образцов изделий, анализ и синтез.

В тематическом планировании курса предусматриваются: уроки изучения нового материала, комбинированные, обобщающие уроки, практические работы, экскурсии.

Межпредметные связи:

- ОСЖ – русский язык /закрепление навыков письма при выполнении письменных работ/;
- ОСЖ – математика /математический расчёт по формулам при подсчете семейного бюджета, продовольственной корзины, пересылки денежных переводов и т.п./;
- ОСЖ – география /знакомство с географическим расположением мест производства продуктов питания, потребительских товаров, промышленных предприятий/;
- ОСЖ – биология /знакомство с работой внутренних органов, принимающих участие в переваривании пищи, производство продуктов и товаров массового потребления/;
- ОСЖ – трудовое обучение /выполнение практических заданий по уходу за одеждой/.

Предметные результаты:

Для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) выделяют два уровня овладения предметными результатами: минимальный (обязательный) и достаточный (не обязательный).

Минимальный уровень:

- представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;
- приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;
- представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;
- знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;
- знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;
- знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;
- знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
- совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
- первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
- представления о различных видах средств связи;
- знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях); знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

- знание способов хранения переработки продуктов питания; составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания; самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд; самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
- соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.; --- соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
- некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);
- навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
- пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
- знание основных статей семейного бюджета;
- коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
- о составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения;
- формирование ценности здорового образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
7 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Дата по плану	Дата по факту	
Раздел 1. Личная гигиена-5ч					
1	Особенности личной гигиены в жизни подростка	1			Infourok.ru
2	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела	1			nsportal.ru
3	Особенности ухода за кожей лица и волосами	1			multiurok.ru
4	Особенности ухода за кожей лица и волосами	1			
5	Гигиена одежды, нательного и постельного белья.	1			
Раздел 2. Культура поведения-6ч					
6	Правила приглашения в гости и формы отказа	1			Infourok.ru
7	Правила приглашения в гости и формы отказа	1			nsportal.ru
8	Подготовка к походу в гости, правила поведения в гостях	1			multiurok.ru
9	Подготовка к походу в гости, правила поведения в гостях	1			Infourok.ru
10	Выбор, вручение и прием подарка	1			nsportal.ru
11	Выбор, вручение и прием подарка	1			multiurok.ru
Раздел 3. Жилище-7ч					
12	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения	1			Infourok.ru
13	Подготовка квартиры к лету и зиме	1			nsportal.ru
14	Подготовка квартиры к лету и зиме	1			multiurok.ru
15	Санитарная обработка помещения в	1			Infourok.ru

	случае необходимости				
16	Уход за мебелью в зависимости от покрытия, средства по уходу за мебелью	1			nsportal.ru
17	Чистящие средства для окон и зеркал	1			multiurok.ru
18	Животные в доме.	1			
Раздел 4. Средства связи-5ч					
19	Виды бандеролей, порядок их отправления.	1			Infourok.ru
20	Виды бандеролей, порядок их отправления	1			nsportal.ru
21	Упаковка и стоимость пересылки. Посылки.	1			multiurok.ru
22	Виды упаковки, правила отправления и стоимость	1			
23	Посылки. Заполнение бланков.	1			
Раздел 5. Транспорт-8ч					
24	Междугородний железнодорожный транспорт	1			Infourok.ru
25	Вокзалы. Их назначение и основные службы	1			nsportal.ru
26	Справочная служба вокзалов.	1			multiurok.ru
27	Расписание поездов	1			Infourok.ru
28	Виды пассажирских вагонов	1			nsportal.ru
29	Примерная стоимость проезда до разных пунктов.	1			multiurok.ru
30	Формы приобретения ж/д билетов	1			
31	Порядок сдачи и получения билета	1			
Раздел 6. Торговля-6ч					
32	Универмаги и универсамы, их назначение и отделы	1			Infourok.ru

33	Универмаги и универсамы, их назначение и отделы	1			nsportal.ru
34	Специализированные магазины	1			multiurok.ru
35	Хранение чека. Отделы распродаж товаров по сниженным ценам	1			Infourok.ru
36	Стоимость некоторых товаров.	1			nsportal.ru
37	Порядок приобретения товаров.	1			multiurok.ru
Раздел 7. Семья-4ч					
38	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми и в соблюдении чистоты и порядка дома, в школе.	1			Infourok.ru
39	Порядок получения паспорта	1			nsportal.ru
40	Составляющие бюджета семьи.	1			multiurok.ru
41	Составление доверенности	1			
Раздел 8. Питание-5ч					
42	Виды питания. Значение первых и вторых блюд и их приготовление	1			Infourok.ru
43	Использование механических и электробытовых приборов для экономии сил и времени при приготовлении пищи	1			nsportal.ru
44	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю	1			multiurok.ru
45	Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, неделю	1			
46	Сервировка стола к обеду.	1			
Раздел 9. Медицинская помощь-6ч					
47	Состав домашней аптечки	1			Infourok.ru
48	Лекарственные растения в домашней аптечке	1			nsportal.ru
49	Приготовление отваров и настоев	1			multiurok.ru

50	Первая медицинская помощь при травмах	1			Infourok.ru
51	Первая медицинская помощь при травмах (Экскурсия на ФАП)	1			nsportal.ru
52	Меры по предупреждению переломов. Приемы наложения шины.	1			multiurok.ru
Раздел 10. Одежда-9ч					
53	Значение продления срока службы одежды	1			Infourok.ru
54	Виды штопки, наложение заплат	1			nsportal.ru
55	Виды штопки, наложение заплат	1			multiurok.ru
56	Использование бытовой техники при стирке белья из х/б ткани	1			Infourok.ru
57	Стирка изделий из шелка вручную	1			nsportal.ru
58	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды	1			multiurok.ru
59	Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды	1			Infourok.ru
60	Химчистка, виды услуг и правила пользования	1			nsportal.ru
61	Химчистка, виды услуг и правила пользования	1			multiurok.ru
Раздел 11. Учреждения и организации-7ч					
62	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности	1			Infourok.ru
63	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности	1			nsportal.ru
64	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности	1			multiurok.ru

65	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности (Экскурсия)	1			Infourok.ru
66	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия местности,.(Экскурсия)	1			nsportal.ru
67	Назначение предприятий для жителей города.	1			multiurok.ru
68	Назначение предприятий для жителей города	1			

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Дата по плану	Дата по факту	
Раздел 1. Личная гигиена-5ч					
1	Значение косметики для девушки и юноши	1			pedpjrtal.net
2	Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики	1			Infourok.ru
3	Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики	1			nsportal.ru
3	Средства и способы сохранения здоровья	1			multiurok.ru
4	Средства и способы сохранения здоровья	1			
Раздел 2. Культура поведения-7ч					
6	Культура общения юноши и девушки	1			pedpjrtal.net
7	Культура общения юноши и девушки	1			Infourok.ru
8	Культура общения юноши и девушки	1			nsportal.ru
9	Внешний вид молодых людей	1			multiurok.ru
10	Внешний вид молодых людей	1			Infourok.ru
11	Значение тона разговора	1			nsportal.ru
12	Значение тона разговора	1			multiurok.ru
Раздел 3. Жилище-5ч					
13	Уборка кухни, санузла, ванны	1			Infourok.ru
14	Уборка кухни, санузла, ванны	1			nsportal.ru
15	Уборка кухни, санузла, ванны	1			multiurok.ru

16	Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.	1			
17	Моющие средства, используемые при уборке кухни, ванной, санузла.	1			
Раздел 4. Средства связи-12ч					
18	Виды телефонной связи	1			Infourok.ru
19	Правила пользования телефоном автоматом, таксофоном, квартирным телефоном	1			nsportal.ru
20	Правила пользования телефоном автоматом, таксофоном, квартирным телефоном	1			multiurok.ru
21	Культура разговора по телефону	1			Infourok.ru
22	Культура разговора по телефону	1			nsportal.ru
23	Правила пользования телефонным справочником	1			multiurok.ru
24	Получение справок по телефону	1			Infourok.ru
25	Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04).	1			nsportal.ru
26	Вызов специализированных служб помощи населению (01, 02, 03, 04).	1			multiurok.ru
27	Междугородняя телефонная связь	1			Infourok.ru
28	Порядок пользования автоматической связью	1			nsportal.ru
29	Виды заказов междугороднего телефонного разговора	1			multiurok.ru
Раздел 5. Транспорт-5ч					
30	Междугородний автотранспорт, автовокзал	1			Infourok.ru
31	Автовокзал. Назначение, маршруты, расписание, порядок приобретение билета и его стоимость до разных пунктов	1			nsportal.ru

32	Автовокзал. Назначение, маршруты, расписание, порядок приобретения билета и его стоимость до разных пунктов	1			multiurok.ru
33	Пристань. Порт	1			
34	Основные службы	1			
Раздел 6. Торговля-3ч					
35	Специализированные магазины	1			Infourok.ru
36	Виды товара, отделы (Экскурсия)	1			nsportal.ru
37	Правила поведения в магазине	1			multiurok.ru
Раздел 7. Семья-11ч					
38	Грудной ребенок в семье.	1			Infourok.ru
39	Участие в уходе за ребенком в семье – кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели	1			nsportal.ru
40	Участие в уходе за ребенком в семье – кормление из соски, с ложечки; купание, одевание, пеленание, уборка постели	1			multiurok.ru
41	Упражнения в купании, пеленании и одевании куклы.	1			Infourok.ru
42	Правила содержания в чистоте детской постели, посуды, игрушек	1			nsportal.ru
43	Бюджет семьи Виды источников дохода, основные статьи расходов	1			multiurok.ru
44	Бюджет семьи Виды источников дохода, основные статьи расходов	1			Infourok.ru
45	Бюджет семьи. Сбережение	1			nsportal.ru
46	Значение и способы экономии расходов	1			multiurok.ru
47	Виды хранения сбережений	1			
48	Виды вкладов в сбербанк.	1			

Раздел 8. Питание-6ч					
49	Кухонные механические приспособления (Экскурсия)	1			Infourok.ru
50	Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка ягод, фруктов, овощей, зелени	1			nsportal.ru
51	Замораживание овощей	1			multiurok.ru
52	Виды теста. Приготовления изделия из теста. Запись рецептов	1			Infourok.ru
53	Виды теста. Приготовления изделия из теста. Запись рецептов	1			nsportal.ru
54	Упражнения в составлении меню.	1			multiurok.ru
Раздел 9. Медицинская помощь-6ч					
55	Первая помощь при несчастных случаях.	1			Infourok.ru
56	Первая помощь утопающему	1			nsportal.ru
57	Меры по предупреждению несчастных случаев	1			multiurok.ru
58	Профилактика глистных заболеваний	1			Infourok.ru
59	Помощь при укусах животных	1			nsportal.ru
60	Тепловой и солнечный удары	1			multiurok.ru
Раздел 10 Одежда-3ч					
61	Особенности ухода за одеждой из шерстяных и синтетических тканей, стирка их в домашних условиях	1			Infourok.ru
62	Правила и приемы глажения блузок, рубашек	1			nsportal.ru
63	Прачечная – знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами	1			multiurok.ru
Раздел 11. Бюджет семьи-3ч					

64	Основные статьи расходов. Планирование расходов на день, две недели с учётом бюджета и состава семьи.	1			Infourok.ru
65	Расходы на питание	1			nsportal.ru
66	Содержание жилища. Оплата жилой площади и коммунальных услуг. Крупные покупки	1			multiurok.ru
Раздел 12. Учреждения и организации-2ч					
67	Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение	1			
68	Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение	1			