

Рассветовская средняя общеобразовательная школа
филиал Муниципального автономного общеобразовательного
учреждение Слобода-Бешкильская средняя общеобразовательная
школа Исетского района Тюменской области

Эксперт

_____ Д.С. Гарманова

«23» августа 2023 г.

АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Биология»,
9 класс
на 2023-2024 учебный год

Зеленина О.С.,
высшая квалификационная категория
Рассветовская средняя
общеобразовательная школа
филиал МАОУ Слобода-Бешкильской СОШ
Исетского района Тюменской области

с. Рассвет, 2023

Планируемые результаты освоения адаптированной программы по биологии 9 класс

В результате уроков биологии учащиеся 9 класса

должны уметь:

- применять приобретённые знания о строении и функциях человеческого организме в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления своего здоровья; соблюдать санитарно-гигиенические правила.

учащиеся должны знать:

названия, строение и расположение основных органов организма человека; элементарное представление о функциях основных органов и их систем; влияние физических нагрузок на организм; вредное влияние курения и алкогольных напитков на организм; основные санитарно-гигиенические правила.

Рабочая программа воспитания реализуется в рамках модуля «Школьный урок» через достижение личностных результатов обучения на каждом уроке с учётом содержания урока.

Содержание учебного предмета

В программу включены следующие разделы: Введение; Общий обзор организма человека; Опорно-двигательная система; Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система; Дыхательная система; Пищеварительная система; Мочевыделительная система; Кожа; Нервная система; Органы чувств; Охрана здоровья человека в Российской Федерации.

Содержание

Введение.

Введение. Место человека среди млекопитающих.

Общий обзор организма человека.

Строение клеток и тканей организма.

Органы и системы органов человека.

Опорно-двигательная система.

Скелет человека. Его значение. Основные части скелета.

Состав и строение костей.

Соединение костей.

Череп.

Скелет туловища.

Скелет верхних конечностей.

Скелет нижних конечностей.

Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов.

Значение и строение мышц.

Основные группы мышц человека.

Работа мышц. Физическое утомление.

Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие.

Значение опорно-двигательной системы. Роль физических упражнений в её формировании.

Повторение.

Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система.

Значение крови и кровообращения.

Состав крови.

Органы кровообращения. Сосуды.

Органы кровообращения. Сердце и его работа.

Большой и малый круги кровообращения.

Сердечно - сосудистые заболевания и их предупреждения.

Первая помощь при кровотечениях.

Повторение.

Дыхательная система.

Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции.

Газообмен в лёгких и тканях.

Гигиена дыхания.

Болезни органов дыхания и их предупреждение.

Повторение.

Пищеварительная система.

Значение питания. Пищевые продукты.

Питательные вещества.

Витамины.

Органы пищеварения.

Ротовая полость. Зубы.

Изменение пищи в желудке.

Изменение пищи в кишечнике. Печень.

Гигиена питания.

Уход за зубами и ротовой полостью.

Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний.

Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений.

Пищевые отравления.

Повторение.

Мочевыделительная система.

Почки-органы выделения.

Предупреждение почечных заболеваний.

Повторение.

Кожа.

Кожа и её роль в жизни человека.

Уход за кожей.

Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями.

Закаливание организма.

Первая помощь при тепловых и солнечных ударах.

Первая помощь при ожогах и обморожении.

Повторение.

Нервная система.

Головной и спинной мозг.

Нервы.

Значение нервной системы.

Режим дня, гигиена труда.

Сон и его значение.

Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему.

Повторение.

Органы чувств.

Орган зрения.

Гигиена зрения.

Орган слуха.

Гигиена слуха.

Орган обоняния.

Орган вкуса.

Повторение.

Охрана здоровья человека в Российской Федерации.

Охрана здоровья человека.

Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации.

Тематическое планирование по биологии

№ п/п	Раздел и тема	Кол-во часов	Дата план	Дата факт
	Введение			
1	Введение. Место человека среди млекопитающих.	1		
	Общий обзор организма человека			
2	Строение клеток и тканей организма. Органы и системы органов человека. Л.р. Строение клетки	1		
	Опорно-двигательная система			
3	Скелет человека. Его значение. Основные части скелета. Состав и строение костей. Соединение костей.	1		
4	Череп. Скелет туловища.	1		
5	Скелет верхних конечностей. Скелет нижних конечностей.	1		
6	Первая помощь при растяжении связок, переломах костей, вывихах суставов. П.р. Наложение шин, повязок.	1		
7	Значение и строение мышц. Основные группы мышц человека. Работа мышц. Физическое утомление. Л.р. Утомление мышц при удержании груза на вытянутой руке.	1		
8	Предупреждение искривления позвоночника. Плоскостопие. Л.р. Определение правильной осанки. Значение опорно-двигательной системы. Роль физических упражнений в её формировании.	1		
9	Обобщение по теме «Опорно-двигательная система».	1		
	Кровь и кровообращение. Сердечно - сосудистая система			
10	Значение крови и кровообращения. Состав крови.	1		
11	Органы кровообращения. Сосуды.	1		

12	Органы кровообращения. Сердце и его работа. Л.р. Подсчёт пульса до и после нагрузки. Измерение АД.	1		
13	Большой и малый круги кровообращения.	1		
14	Сердечно - сосудистые заболевания и их предупреждения. Первая помощь при кровотечениях. П.р. Обработка царапин йодом. Наложение повязок на раны.	1		
15	Обобщение по теме «Кровь и кровообращение».	1		
	Дыхательная система			
16	Дыхание. Значение дыхания. Органы дыхания. Их строение и функции. Газообмен в лёгких и тканях.	1		
17	Гигиена дыхания. Болезни органов дыхания и их предупреждение.	1		
	Пищеварительная система			
18	Значение питания. Пищевые продукты. Питательные вещества. Витамины.	1		
19	Органы пищеварения. Ротовая полость. Зубы.	1		
20	Изменение пищи в желудке. Изменение пищи в кишечнике. Печень.	1		
21	Гигиена питания. Уход за зубами и ротовой полостью.	1		
22	Предупреждение желудочно-кишечных заболеваний. Предупреждение инфекционных заболеваний и глистных заражений. Пищевые отравления.	1		
23	Обобщение по теме «Дыхательная и Пищеварительная система».	1		
	Мочевыделительная система			
24	Почки-органы выделения. Предупреждение почечных заболеваний.	1		
	Кожа			
25	Кожа и её роль в жизни человека.	1		

26	Уход за кожей. Волосы и ногти. Уход за волосами и ногтями. Закаливание организма.	1		
27	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах. Первая помощь при ожогах и обморожении. П.р. Наложение повязок на условно поражённый участок кожи.	1		
	Нервная система			
28	Головной и спинной мозг. Нервы. Значение нервной системы.	1		
29	Режим дня, гигиена труда. Сон и его значение. Вредное влияние спиртных напитков и курения на нервную систему.	1		
	Органы чувств			
30	Орган зрения. Гигиена зрения.	1		
31	Орган слуха. Гигиена слуха.	1		
32	Орган обоняния. Орган вкуса.	1		
33	Обобщение за курс «Биология. Человек».	1		
	Охрана здоровья человека в Российской Федерации			
34	Охрана здоровья человека. Система учреждений здравоохранения в Российской Федерации.	1		

Учебник 9 класс Биология. Человек. учеб. для организаций, реализующих адапт.основные общеобразоват.программы/
Е.Н.Соломина, Т.В.Шевырёва. – М.: Просвещение, 2022.