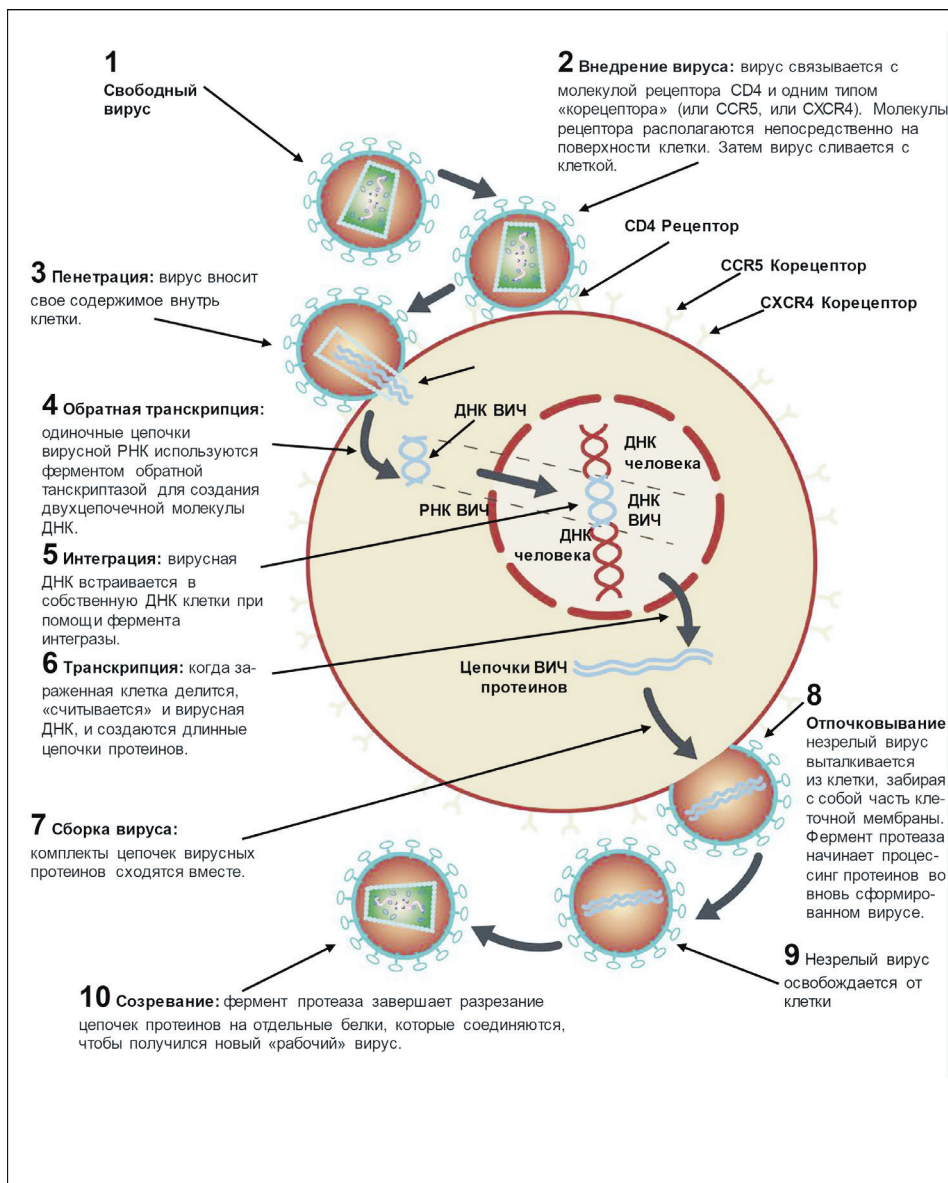


# Руководство

по профилактике ВИЧ/СПИД  
для инженеров по безопасности труда  
и лиц, отвечающих за безопасность  
и охрану труда на производстве

**МОДУЛЬ №1**  
**«ОСНОВНЫЕ ДАННЫЕ**  
**О ВИЧ/СПИД»**

## ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ВИЧ



ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате чего организм становится высоковосприимчив к оппортунистическим инфекциям. Если ВИЧ-инфицированный человек не соблюдает рекомендации врача, нарушает режим приема лекарственных средств или вообще отказывается от лекарственной терапии, то в конечном итоге, ВИЧ-инфекция переходит в свою конечную стадию развития - СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита человека) – конечная стадия развития ВИЧ-инфекции.

По иронии судьбы ВИЧ-инфекция малозаразна. С больным этой болезнью можно работать и жить в одной комнате, есть за одним столом без всяких санитарных ухищрений. Вирус иммунодефицита человека передается только:

- путем половых контактов (вероятность заражения 10-70 % в зависимости от степени развития болезни),
- через кровь (донорская кровь и кровепрепараты, непростерилизованный шприц и т. д. - здесь вероятность заражения близка к 100%)
- от матери к ребенку во время беременности и родов.

В России первый случай ВИЧ-инфекции был зарегистрирован в 1987 году. В 1990 году в России стали создаваться Центры по лечению и профилактике ВИЧ. А в 2001 году Россия объявляет о начале эпидемии ВИЧ-инфекции в стране. На сегодняшний день в стране зарегистрировано более миллиона ВИЧ-инфицированных граждан. Каждый день выявляется более 210 ВИЧ-позитивных россиян.

В Тюменской области к 2016 году зарегистрировано уже чуть больше 19 000 ВИЧ-инфицированных людей, инфицирован каждый сотый.

## КАК ВЫГЛЯДИТ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА ЧЕЛОВЕКА (ВИЧ)

ВИЧ состоит из двух оболочек (внешней и внутренней), а также спиралей РНК, то есть генетического материала и специальных ферментов, участвующих в процессе размножения (репликации) вируса. Внешняя оболочка, имеющая специальные белки - «крючки», предназначена для присоединения вируса к будущей клетке-жертве. Белки, располагающиеся на поверхности внешней оболочки, разрывают поверхность клетки и впрыскивают в клетку внутреннюю оболочку вируса.

Внутренняя оболочка - капсид - содержит спиралю РНК вируса (то есть информацию о строении вируса) и набор ферментов для размножения. Цель капсида - доставить все это в ядро клетки-жертвы. После проникновения в клетку, капсид дрейфует (плывет) к ее ядру и внедряет туда РНК и ферменты РНК, как магнитно-фонная лента с записью, не вставленная в кассету. То есть информация о стро-

ении вируса записана, а воспроизвести ее нет возможности. Такой кассетой и станет ДНК клетки.

В процессе размножения ВИЧ участвуют три фермента: обратная транскриптаза (ревертаза), интегразы и протеазы. Их задача - внедрить вирусную информацию в ДНК клетки и поддержать процесс выработки новых вирусов. В результате, вместо своих белков, в пораженной клетке происходит выработка составных частей для новых вирусов и их сборка. Сам вирус двигаться не умеет, но кровь и лимфа могут доставить его в разные участки организма человека. Вирус иммунодефицита может проникать в различные клетки организма человека, но в одних клетках он способен только находиться, а другие использует для репликации (размножения). Для размножения ВИЧ использует клетки нашей иммунной системы CD-4 клетки, вызывая её заболевание - иммунодефицит.

## ГДЕ НАХОДИТСЯ ВИЧ И ОТ ЧЕГО ОН ПОГИБАЕТ

Единственным местом, где этот вирус чувствует себя хорошо, являются жидкости организма человека. Вирус может находиться во всех жидкостях организма (моче, слюне, поте), но достаточная для заражения концентрация ВИЧ содержится только в следующих жидкостях:

- кровь
- сперма и предэякулят
- вагинальный и цервикальный секреты
- материнское молоко
- вирус в высокой концентрации находится в спинномозговой жидкости, но она не вытекает из организма, а потому не представляет опасности.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестоек, чувствителен к химическим и физическим воздействиям. При температуре 22° С его активность сохраняется неизменной в течение 4 суток в жидкостях. Он теряет свою активность после обработки 0,5-процентным раствором натрия гидрохлорида или 70-процентным спиртом в течение 10 минут. Для него губительны домашние отбеливающие средства (например, «Белизна»). Также он погибает при непосредственном воздействии спирта, ацетона, эфира. Он быстро погибает при нагревании до температуры выше 57° С и почти мгновенно при кипячении. На поверхности неповрежденной кожи человека вирус быстро разрушается под воздействием защитных ферментов организма и бактерий.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса. Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

СУЩЕСТВУЕТ ТРИ ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:

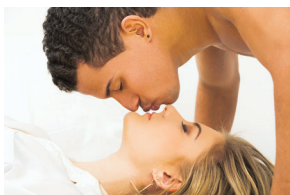
- 1** Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:  
В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.  
Заражение происходит в следующих ситуациях:
  - при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
  - при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения;
  - при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;
  - при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
  - при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.
- 2** Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):  
В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.
- 3** Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:  
Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

## КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



через поцелуи



через объятия



через рукопожатия



воздушно-капельным путем



через общую посуду



через укусы насекомых



в бассейне



в туалете



через полотенце

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики, а если это произошло и Вы пока не можете отказаться от их употребления – всегда используйте новые стерильные инъекционные инструменты (шприцы, иглы и приспособления для приготовления наркотиков).

2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования, так как на них могут находиться остатки крови.

3. При половом пути передачи предотвратить заражение ВИЧ можно, исключив контакт с биологическими жидкостями (сперма, вагинальный секрет) инфицированного человека, используя презерватив. Однако помните, что презерватив не обеспечивает абсолютной стопроцентной защиты. Дефекты использования презерватива (сползание, прорыв и т.д.) снижают эффективность защиты.

Можно отказаться от сексуального контакта в какой-то определенной ситуации, необходимо хранить верность одному ВИЧ-отрицательному партнеру или же пользоваться презервативом при каждом сексуальном контакте, если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера.

Презерватив надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, при правильном использовании качественных презервативов. Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

4. При беременности и родах риск передачи вируса можно значительно уменьшить, если беременная женщина будет наблюдаться в Центре профилактики и борьбы со СПИД, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания. Если все эти меры будут выполняться, то в 98% вирус не попадет в организм ребенка и ребенок родится здоровым.

## КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать тест на ВИЧ (так называется анализ крови на антитела к ВИЧ). Специалисты рекомендуют сдавать тест на ВИЧ один раз в год или каждые три месяца в течение года с момента опасного контакта.

## ЧТО СЧИТАТЬ «ОПАСНЫМ КОНТАКТОМ»?

- любой проникающий половой акт без использования презерватива (в том числе анальный, оральный);
- половой акт в ходе которого произошел дефект использования презерватива: он порвался, сполз и т.д.;
- использование нестерильной (пользовавшейся ранее) иглы от шприца, самого шприца. Если речь идет об употреблении наркотиков - то использование общей посуды для изготовления наркотика;
- употребление психоактивного вещества (соли, спайсы, инъекционные наркотики и т.д.). При употреблении психоактивных веществ, как правило, сексуальная сфера человека «растормаживается» и он совершает половые акты. В это время он не может полноценно контролировать ситуацию: ни в выборе партнера, ни в использовании защитных средств.
- использование чужой зубной щетки, на ней могли остаться частички чужой крови. В Тюменской области были зарегистрированы случаи заражения именно таким способом;
- использование чужой бритвы;
- нанесение татуировки, проведение пирсинга, маникюра нестерильным инструментарием. Примечание: в соответствии с санитарными правилами в лицензированных тату-салонах, косметических салонах для данных целей должен использоваться только стерильный инструмент. К сожалению, в домашних салонах, не имеющих государственных лицензий данное требование как правило не соблюдается.
- драка «кровь в кровь». Такой случай заражения был зарегистрирован в Тюменской области;
- случай когда кровь ВИЧ-инфицированного человека попала на слизистую, например, в глаза. Очень низкая вероятность заражения, однако, она существует;
- другие случаи контакта «кровь в кровь». ВИЧ – это одна из многих инфекций, которые передаются через кровь. Будьте осторожны при оказании помощи кому-то с кровотечением. Если ваша работа предусматривает контакт с кровью, убедитесь в том, что защищены любые порезы или открытые язвы на вашей коже, а также глаза и рот. Ваш работодатель должен предоставлять перчатки, маски для лица и другое защитное оборудование, а также обучение различным вопросам профилактики болезней, которые передаются через кровь.

## ДИАГНОСТИКА ВИЧ

### ЗАЧЕМ ПРОХОДИТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ следует пройти для того, чтобы знать свой ВИЧ-статус (положительный или отрицательный), понимать, инфицированы вы или нет. Это знание может дать вам несколько жизненно важных преимуществ.



### ЧТО ТАКОЕ ТЕСТ НА ВИЧ?

Тест на ВИЧ – это анализ крови, который показывает наличие ВИЧ в организме. Для всех граждан Российской Федерации тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и при желании анонимно (в учреждениях, работающих в системе ОМС, например, в вашей территориальной поликлинике или в Центре профилактики и борьбы со СПИД).

## ЧТО ТАКОЕ АНОНИМНЫЙ ТЕСТ?

Когда вы проходите этот тест, вы не называете свое имя. Единственное, что вправе спросить медицинский работник – это год вашего рождения и населенный пункт, где вы проживаете. Вместо имени тесту (анализу) присваивается код или номер, что позволяет человеку, прошедшему тест, получить результат теста. Не ведется никаких записей, которые позволили бы соотнести этого человека с тестом. Однако, если вы впоследствии захотите предъявить результаты этого теста, например, в поликлинике, вам это не удастся, т.к. этот тест не идентифицирует никакую конкретную личность.

## ЧТО ТАКОЕ ЭКСПРЕСС-ТЕСТ?

Экспресс- (быстрый, анонимный) тест на ВИЧ - с помощью тест-полосок.

Экспресс-тестирование на ВИЧ является разновидностью тестирования на ВИЧ и проводится одноразовыми тест-полосками путем забора крови из пальца или вены или пробой слюны из придесневой области. Экспресс-тест готовится в течение 2-10 минут, его точность составляет 98-99%, тест делается одноразовым инструментом.

Экспресс-тестирование может проводиться в любом лечебном учреждении или на мобильных пунктах.

Жители города Тюмени неоднократно видели пункт мобильного тестирования на ВИЧ на улицах и площадях города и участвовали в тестировании.



## ТЕСТ ИФА

Обычный тест на ВИЧ методом ИФА (иммуноферментный анализ) (с забором крови из вены). Данный тест является стандартным тестом, выявляющим ВИЧ-инфекцию.

Обычные и экспресс-тесты на ВИЧ позволяют обнаружить антитела, вырабатываемые иммунной системой в ответ на ВИЧ, поскольку их намного легче (и дешевле) обнаружить, чем сам вирус. Антитела вырабатываются иммунной системой в ответ на инфекцию. Для каждой инфекции организм человека вырабатывает специальные антитела, которые ищут и уничтожают вирусы и другие инфекции.

## ТЕСТ ПЦР

ПЦР-диагностика (полимеразная цепная реакция)

Кроме того, для выявления ВИЧ можно выполнять анализы, обнаруживающие РНК ВИЧ (методом ПЦР).

Данный тест обладает меньшей точностью, чем ИФА, однако может быть использован уже спустя 10 дней после возможной передачи вируса. Применяется в случаях, когда желателен ранний предварительный результат (до истечения 3 месяцев) или иммунный ответ не может служить показателем: у новорождённых, у пациентов, проходивших иммуносупрессорную терапию (отключение иммунного ответа). По результатам ПЦР диагноз не ставится.

## КАК ДОЛЖЕН ПРОХОДИТЬ ТЕСТ НА ВИЧ?

Результаты теста на ВИЧ должны быть абсолютно конфиденциальными. Медицинские работники не вправе разглашать результаты теста, информировать кого бы то ни было: ни работодателя, ни семью (если только речь не идет о несовершеннолетнем), ни половых партнеров. Результаты теста сообщаются только самому пациенту лично (не по телефону, не по e-mail).

Тест обязательно должен проходить по алгоритму: получение информированного согласия на проведение теста, дотестовое консультирование, сам тест и, при оглашении результатов, обязательное послетестовое консультирование, независимо от результатов теста.



### **Информированное согласие**

До прохождения теста на ВИЧ вам необходимо дать информированное согласие на тестирование. Вам должны разъяснить, какую процедуру вам предстоит пройти, как она происходит, есть ли у нее противопоказания или побочные действия. В идеале такое согласие дается индивидуально, в частном порядке, в присутствии медработника.

### **Консультирование**

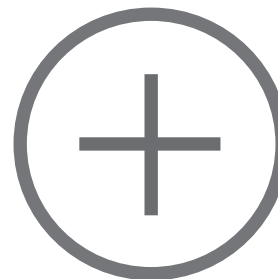
Каждый человек, проходящий тест на ВИЧ, должен получить консультирование до прохождения теста и при получении результатов теста, независимо от результата теста.

Во время тестирования медицинский сотрудник или консультант должны рассказать вам о ВИЧ-инфекции, о путях заражения, о мерах профилактики. Консультант может задать вам уточняющие вопросы, чтобы оценить ваш персональный риск заражения и в соответствии с этим разъяснить профилактические меры индивидуально для вас. Также и вы можете задать ваши вопросы о ВИЧ-инфекции и получить ответ.

### **Как забирается кровь для исследования**

Забор крови осуществляется в процедурном кабинете (или в мобильной лаборатории) стерильным одноразовым инструментарием. После забора крови иглы собираются в пластиковый жесткий контейнер, а шприцы в пластиковый пакет желтого цвета. При наполнении контейнеры и пакеты упаковываются и транспортируются до места утилизации.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЕСТ ПОКАЗАЛ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?**



Это означает, что вы инфицированы ВИЧ, у вас положительный ВИЧ-статус.

Во-первых, если вы инфицированы ВИЧ, вы можете принять необходимые меры до того, как появятся симптомы, получить доступ к лечению, уходу и поддержке, что может продлить вашу жизнь на много лет, а может быть, и сохранит все годы вашей жизни. Обязательно обратитесь в Центр профилактики и борьбы со СПИД. Вам подскажут, как контролировать инфекцию.

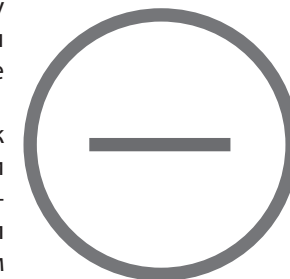
Во-вторых, если вы знаете, что вы инфицированы, вы можете принимать все необходимые меры предосторожности, чтобы предупредить передачу ВИЧ другим.

## **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ ТЕСТ ПОКАЗАЛ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?**

Это означает, что вы НЕ инфицированы ВИЧ, у вас отрицательный ВИЧ-статус.

Вы можете быть уверены в том, что этого заболевания у вас нет, и вас не ожидают проблемы, с ним связанные. Если же у вас есть другие проблемы со здоровьем, вы будете знать, что это не от ВИЧ.

Однако помните о «периоде окна», когда человек заражен, а тест этого не показывает. Если в вашей жизни был «опасный» контакт (потенциально опасный в отношении заражения ВИЧ-инфекции, например, у вас был секс с незнакомым партнером, без презерватива), то вам стоит сдавать тест на ВИЧ каждые три месяца в течение года с момента опасного контакта.





## ЧТО ТАКОЕ «ПЕРИОД ОКНА», ИЛИ КОГДА ТЕСТ НА ВИЧ БЫВАЕТ ЛОЖНООТРИЦАТЕЛЬНЫМ?

По данным специалистов, у 90-95% обследуемых людей антитела к ВИЧ обнаруживаются лишь спустя 6-12 недель после первичного контакта с вирусом (заражения), у 5 - 9 % - через 6 месяцев, у 0,5 - 1 % — в более поздние сроки. Поэтому специалисты советуют сдавать тест на ВИЧ каждые три месяца в течение года после опасного контакта (угрожаемого заражением ВИЧ).

Все это время, от момента заражения до момента, когда организм обнаруживает «захватчика» и начинает вырабатывать антитела, тесты на ВИЧ показывают ложноотрицательные результаты. Т.е. говорят о том, что ВИЧ-инфекции в организме нет, хотя на самом деле именно в этот момент ВИЧ очень активно размножается в организме, а инфицированный человек является наиболее заразным.

Период с ложноотрицательным результатом антител называется «периодом окна».

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты (они называются антиретровирусные препараты), постоянное применение которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов (граждан РФ) препараты выдаются бесплатно по назначению врача Центра профилактики и борьбы со СПИД или врача-инфекциониста по месту жительства.



## ЖИЗНЬ С ВИЧ

Сегодня с ВИЧ-инфекцией можно жить, без значительной утраты качества жизни и без риска неминуемой смерти на фоне СПИД, как при сахарном диабете. Иными словами, ВИЧ-инфекция перестала быть смертельным заболеванием благодаря широкому применению ВААРТ (высокоактивной антиретровирусной терапии – специальных препаратов, препятствующих вирусу размножаться в крови).

Однако, несмотря на это, жизнь с ВИЧ - это жизнь не та, которая была до инфицирования. Она сопряжена с работой над собственным здоровьем, а также определенными рисками и неудобствами.

Сходу и не особо раздумывая, можно назвать следующие причины, которые как минимум неудобны при жизни с ВИЧ:

- необходимость всегда предохраняться при сексе (и, соответственно, всегда иметь под рукой презервативы),
- необходимость постоянно пить таблетки и делать это точно по времени,
- зависимость от препаратов и проблемы при сбоях в их поставках,
- необходимость при любых поездках брать с собой нужное количество табле-



ток, а если поездка по каким-то причинам затягивается, то есть риск остаться без жизненно необходимых лекарств,

- при каких-то серьёзных медицинских проблемах, особенно связанных с оперативным вмешательством, есть большой риск столкнуться с неадекватностью врачей, а по сути - получить отказ от медицинской помощи только по причине наличия ВИЧ-инфекции,

- проблемы с поиском сексуальных партнёров или партнёра для длительных семейных отношений,

- в дискордантных парах (когда один партнер ВИЧ-инфицирован, а второй партнер – здоров) - постоянный страх за партнёра и сложности с рождением детей.

- необходимость скрывать свой диагноз даже от близких людей и друзей, по причине по-прежнему существующего негативного отношения к людям, живущим с ВИЧ.



## НЕЗНАНИЕ И СТРАХ

Для развития стигмы (стигма - клеймо) необходима соответствующая почва: незнание и страх. Если людям не хватает информации, то они восполняют эту нехватку, обобщая свой предшествующий опыт и изобретая ложные стереотипы. Если эти стереотипы связаны с чем-то, что пугает человека, то людям, которые обладают этим качеством, начинают приписываться негативные черты, поддерживающие существующие страхи. Люди подсознательно стремятся уберечь себя и своих близких от грозящей опасности.

Установлен ряд факторов, способствующих в обществе стигматизации людей с ВИЧ:

- Люди думают, что СПИД – это страшно, потому что родились в обществе, которое панически боялось СПИДа. В первые годы распространения эпидемии этот диагноз фактически приравнивался к смерти, т.к. вирус обнаруживался только на стадии СПИДа. ВИЧ/СПИД - заболевание, угрожающее жизни, а тема смерти является запретной и пугающей. Диагноз СПИД вызывал слепой страх и чувство полной беспомощности.

- Люди, которые недостаточно знают о ВИЧ и его действии на организм, ассоциируют ВИЧ-инфекцию с очень плохим самочувствием и ужасным пугающим изменением внешности. Все уродливое страшит и отталкивает.

- ВИЧ является инфекцией, а инфекций все традиционно боятся; способствует страху и изоляции незнание реальных путей передачи ВИЧ-инфекции.

- Люди ассоциируют ВИЧ-положительных с теми, которые и до эпидемии ВИЧ стигматизировались в обществе: гомосексуалами, потребителями наркотиков, секс-работниками. В глазах обывателей СПИД, а, следовательно, и ВИЧ-инфекция, выглядели как болезнь «плохих людей», как «наказание за дурное поведение».

- ВИЧ затрагивает тему секса, которая во многом табуирована и связана с различными моральными ограничениями, страхами, пороками, виной и т. п.

- ВИЧ наиболее сильно затрагивает людей, которые чаще всего и без этого дискриминируются в обществе: женщин, подростков, мужчин, практикующих секс с мужчинами, потребителей наркотиков и т. д.

- Многие думают, что, если они не употребляют инъекционные наркотики и не практикуют случайные связи, значит, «они не такие» и ВИЧ не может их коснуться, а в распространении ВИЧ в России виноваты только группы риска. При этом на сегодняшний день эпидемия ВИЧ затрагивает все население.

## ВОПРОСЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан РФ.

... ВИЧ-инфицированные граждане РФ обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации, как и не ВИЧ-инфицированные граждане (ст. 5).

... Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в образовательные учреждения и учреждения, оказывающие медицинскую помощь, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции (ст. 17).

... При принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ». Перечень этих специальностей указан в Постановлении Правительства РФ от 04.09.1995г. № 877 (ст. 7, ст. 8, ст.9).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право вступать в брак, если партнер предупрежден о наличии у другого партнера ВИЧ-инфекции и добровольно согласился совершать действия, создающие опасность заражения (ст. 5, Семейный кодекс РФ от 08.12.1995г., ст. 15, п. 3).

... ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (ст. 13 Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года).

Статья 122 Уголовного кодекса РФ «Заражение ВИЧ-инфекцией» гласит: «Заведомое постановление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет либо арестом на срок от трех до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года».



## ГДЕ МОЖНО СДАТЬ КРОВЬ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ?

Тест на ВИЧ (бесплатно, при желании анонимно) можно сдать в поликлиниках по месту жительства, в Центре профилактики и борьбы со СПИД и его филиалах в гг. Тобольск, Ишим.

ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»  
**ТЮМЕНЬ**

ул. Новая, 2, стр.3

ТЕЛЕФОН РЕГИСТРАТУРЫ: (3452) 27-66-89

**ТОБОЛЬСК**

ул.КРАСНОАРМЕЙСКАЯ, 4/1

ТЕЛЕФОНЫ: (3456) 26-41-19, 26-40-82

**ИШИМ**

ул.ПОНОМАРЕВА,6

ТЕЛЕФОН: (34551) 5-16-81

## ГДЕ ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ:

Отделение профилактики  
ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»

ТЕЛЕФОН: 8 9199444207

**AIDS72.RU** официальный сайт ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»

**O-SPIDE.RU** Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

**SPID.CENTER** Научно-популярный просветительский проект фонда СПИД.ЦЕНТР

## МАТЕРИАЛЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

Листовки, плакаты, видео- и аудиоролики по профилактике ВИЧ-инфекции, методические рекомендации по проведению мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в вашем учреждении или организации можно заказать и получить в ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД»:

Отдел профилактики: 8 9199444207

В обучающем модуле использованы понятия:

ВИЧ	вирус иммунодефицита человека
СПИД	Синдром приобретенного иммунодефицита
Оппортунистические инфекции	Оппортунистические инфекции – это заболевания, вызванные различными возбудителями, в большинстве случаев представителями условно-патогенной микрофлоры организма человека, вследствие значительного снижения функциональной активности иммунитета (иммунодефицит). Эта группа заболеваний не развивается у людей с достаточным иммунитетом. Часто они развиваются у людей инфицированных ВИЧ, на стадии развития выраженного иммунодефицита (СПИД).
Тест на ВИЧ	анализ крови на ВИЧ, обычно берется венозная кровь
ИФА	Иммуно-ферментный анализ
ПЦР	Полимеразная цепная реакция
Экспресс-тест	анализ крови на ВИЧ-инфекцию с использованием тест-полосок (результат известен, как правило, в течение нескольких минут)
ВИЧ-статус	показатель инфицированность человека ВИЧ-инфекцией (бывает ВИЧ-положительный статус и ВИЧ-отрицательный статус)
Период серонегативного окна	Период когда человек уже заражен ВИЧ, но анализы на ВИЧ этого не показывают. В это время организм человека еще не успевает выработать специальные молекулы для борьбы с ВИЧ - антитела. Именно их регистрирует тест (анализ на ВИЧ).
АРВТ	антиретровирусная терапия. При данной терапии применяются специальные препараты, позволяющие контролировать количество вируса в крови.
Стигма	В переводе с греческого - клеймо. В современной жизни стигматизация - состояние в обществе, когда определенная группа людей подвергается гонениям, отторжению, навешиванию ярлыков.

## СОДЕРЖАНИЕ

Жизненный цикл ВИЧ	2
Как выглядит вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)	3
Где находится ВИЧ и от чего он погибает	4
Как передается ВИЧ-инфекция?	5
Как не передается ВИЧ?	6
Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?	7
Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?	7
Что считать «опасным контактом»?	8
Диагностика ВИЧ	9
Зачем проходить тест на ВИЧ?	9
Что такое тест на ВИЧ?	9
Что такое анонимный тест?	10
Что такое экспресс-тест?	10
Тест ИФА	11
Тест ПЦР	11
Как должен проходить тест ан ВИЧ?	11
Что делать если тест показал положительный результат?	13
Что делать если тест показал отрицательный результат?	13
Что такое «период окна», или когда тестна ВИЧ бывает ложноотрицательным?	14
Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?	15
Жизнь с ВИЧ	15
Незнание и страх	16
Вопросы законодательства	17
Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?	19
Где получить дополнительную информацию?	20
Базовые понятия Модуля	21

## ГДЕ МОЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА ВИЧ

Получить всю интересующую вас информацию о ВИЧ-инфекции, пройти тест на ВИЧ-инфекцию можно в ГБУЗ ТО «Центр профилактики и борьбы со СПИД» по адресам:



### ТЮМЕНЬ

ул.Новая, д.2, стр.3, 7 этаж  
Телефон: (3452) 27-66-89  
«горячая» линия 89199444207



### ТОБОЛЬСК

ул.Красноармейская, 4/1  
Тел.: (3456) 26-41-19, 26-40-82

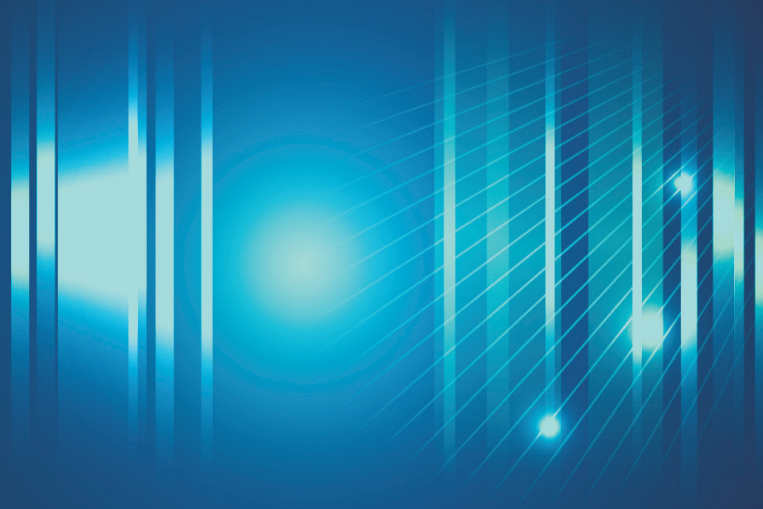


### ИШИМ

ул.Пономарева, 6  
Тел.: (34551) 5-16-81



AIDS72.RU



**16+**

Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь со специалистом